**Комплексное меню по дням 2023**

**Понедельник**

|  |  |
| --- | --- |
| Обед | Ужин |
| Суп рассольник  Салат витаминный  Плов из курицы  Чай/компот | Салат аля Цезарь  Жаркое из свинины  Десерт  Чай/компот |

**Вторник**

|  |  |
| --- | --- |
| Обед | Ужин |
| Суп гороховый  Салат из свежих овощей  Шницель из свинины с отварным картофелем и сливочным соусом  Чай/компот | Салат Оливье  Голубцы со сметаной  Десерт  Чай/компот |

**Среда**

|  |  |
| --- | --- |
| Обед | Ужин |
| Щи  Салат свекольный с сыром  Паста с курицей и грибами  Чай/компот | Салат Коктейль  Гуляш из свинины с картофельным пюре  Десерт  Чай/компот |

**Четверг**

|  |  |
| --- | --- |
| Обед | Ужин |
| Суп грибной  Салат морковный с сыром  Котлета мясная с запечённым картофелем Чай/компот | Салат Сельдь под шубой  Шницель из курицы с макаронами и грибным соусом  Десерт  Чай/компот |

**Пятница**

|  |  |
| --- | --- |
| Обед | Ужин |
| Бульон куриный с лапшой  Винегрет  Рыба запечённая с рисом под соусом тар-тар  Чай/компот | Салат Мимоза  Шницель из свинины с отварным картофелем и сливочным соусом  Десерт  Чай/компот |

**Суббота**

|  |  |
| --- | --- |
| Обед | Ужин |
| Уха  Салат Фантазия  Гуляш из свинины с картофельным пюре Чай/компот | Салат Столичный с ветчиной  Курица запеченная с рисом и грибным соусом  Десерт  Чай/компот |

**Воскресенье**

|  |  |
| --- | --- |
| Обед | Ужин |
| Борщ  Салат аля Греческий  Тефтели с макаронами и томатным соусом  Чай/компот | Салат крабовый  Жареное филе рыбы с картофельным пюре  Десерт  Чай/компот |